

CRAFT

～依存症者を治療につなげるための家族支援プログラム～

あなたの大事な人が、お酒を飲み過ぎているのに病院に受診しなくて困っていませんか？

心配している事を伝えても、怒りだしたり、部屋に引きこもったり、時には暴力を振るったり…。家族も疲れてしまい、最終的に受診を諦めてしまいます。

実は、そう思わせてしまうのが、この病気の破壊力でもあるのです。

「CRAFT」とは、受診を拒んでいる本人の『家族』を対象としたプログラムです。本人との適切なコミュニケーション方法を学び、治療に繋げる事を目指しています。

また、CRAFTには家族のケアも含まれています。「お酒を買ってくる」「借金を肩代わりする」「本人の不始末を代わりに謝る」等といった、家族が本人の代わりに対処する『イネイブリング』と呼ばれる行為は、本人が問題と向き合う機会を奪うだけでなく、家族の身体や心まで疲弊させてしまいます。

本人に対して適切な対応をするためには、家族自身が少しでも健康である事が大事なのです。

一人で悩みを抱えず、解決に向けて担当者と一緒に対応の仕方を学んでいきませんか？