



i-SHARP

一本松すすかけ病院

アディクションリハビリテーションプログラム

「i-SHARP」とは、一本松すすかけ病院で行われている「お酒に頼らずに、心も身体も健康的な生活を送るため」の断酒プログラムです。

専門スタッフがマンツーマンでカウンセリングを行っています。

『断酒』とは自分自身でお酒を飲まない生き方を選び実践する事です。

しかし、『我慢して飲まないようにする事』とは、飲めない辛さを必至に耐えているため大変苦痛であり、再飲酒のリスクも高く危険でもあります。

※予約は外来で行っております。その他の依存症にも対応しますので、まずは主治医にご相談下さい。

2019.4.1 一本松すすかけ病院ARP運営委員会