

依存症カフェ「リフロ」

(リフロ…Relief from Loneliness = 孤独からの解放)

依存症に関心があればどなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。
「話をしたい」「話を聞いてみたい」という方は、ぜひ一度、お立ち寄り下さい。
コーヒーを飲んで一息つきたいという方でも結構です。

* 年間スケジュール *

日 時		内 容
12月28日	11:30~	当事者・家族のメッセージ
2020年 1月25日	11:30~	アディクション勉強会
2月22日	11:30~	「ボクのことわすれちゃったの？お父さんはアルコール依存症」(朗読)
3月28日	11:30~	コミュニケーション方法①
4月25日	11:30~	コミュニケーション方法②
5月23日	11:30~	すすかけ祭り共同開催
6月27日	11:30~	瞑想したり体を動かします(マインドフルネス)
7月25日	11:30~	当事者・家族のメッセージ
8月22日	11:30~	コミュニケーション方法①
9月26日	11:30~	コミュニケーション方法②
10月17日	11:30~	講演: 吉田 精次先生(藍里病院 院長) ※集いの日と共同開催
11月28日	11:30~	瞑想をしたり体を動かします(マインドフルネス)

※病院行事等でスケジュールが変更になる場合があります。

【対象】 依存症に関心のある方なら、どなたでも

【日時】 第4土曜日 11:00~14:00

【場所】 喫茶プラタナス

(一本松すすかけ病院敷地内)

【費用】 無料

【問い合わせ】 一本松すすかけ病院

福岡県田川市夏吉 142 番地

☎ 0947-44-2150(代表)

(担当: 古田、鈴木)



2019.4.1 一本松すすかけ病院ARP運営委員会