

# HAPPYプログラム

アルコールは脳に直接作用する薬物の一種であるため、その付き合い方を間違えると健康障害をはじめとする様々な問題や不幸を招きます。

『わかっちゃいるけど止められない』...ある調査では、飲酒者の約4割の人が「量を減らしたい」と思いながら飲酒を続けているという事が分かりました。

「HAPPYプログラム」とは、我慢しないで今までと同じような満足を得ながら、自分が立てた目標に向けてお酒の量を少しずつ減らしていく治療プログラムです。

本当は減らしたいと思いながら飲酒している方！あなたと、あなたの家族が健康で明るい生活を過ごすために、一緒にチャレンジしてみませんか？

※このプログラムは完全予約制です。予約は外来で行っておりますので、まずは主治医にご相談下さい。

## 【お問い合わせ先】

医療法人和光会 一本松すずかけ病院  
〒825-0004 福岡県田川市夏吉142番地  
電話：0947-44-2150(代表)  
FAX：0947-44-8251

2022.2.3一本松すずかけ病院ARP運営委員会