

あけぼの荘だより



2022年11月号

朝夕が冷え込むようになってきましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。当施設でも、今月より入所者の皆様のインフルエンザ予防接種を予定しています。これから、ますます寒くなっていきますので、感染症対策をより強化して取り組んでいます。

10月のトピックス



チューリップの球根を植えました(入所)

10月25日～31日に年間行事の1つである、チューリップの球根植えを行いました。お天気の良い日には、秋の心地よい風を感じて頂くことができました。

皆様が、1つ1つ大切に植えられた球根が、来年の春に可愛らしい花を咲かせるのを楽しみにしています。



誕生会・運動会を行いました(デイケア)

10月19日に誕生会と運動会を同時開催しました。利用者様には、紅組・白組にそれぞれ分かれ、皆様に、選手宣誓を読み上げて頂きました。輪っか送り、玉入れ、あめ(マシュマロ)喰い競争を行いました。それぞれの身体機能に合わせて、職員が支援を行っていく事で、皆様に身体を動かし、笑顔で楽しんで頂くことができました。

安全衛生委員会の紹介

安全衛生委員会では、職員が働きやすい職場環境を作ることを目的に活動をしており、今年度の重点目標を「委員会活動を通して、様々な取り組みを行い、職員のストレスの軽減を図る」としました。これまでの取り組みとしては、全職員に、動画の視聴をしてもらい、メンタルヘルスについて正しい知識を身につけ、ストレスへの気付き、ストレスへの対処ができるよう取り組みました。

また、全職員に対してストレスチェックを行い、実態把握も行いました。現在は、それらを基に部署単位、職場単位でできるストレス対策を検討中です。今後も働きやすい職場環境を作ることで、より良いサービス提供に繋げていきたいと思っております。



今後の予定(11月10日~12月10日)

11月16日(水) 誕生会 14時~15時



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。(外部からの参加は出来ません。)

<ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第3水曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



<編集後記>

10月の入所棟の誕生会では、職員のオリジナル脚本による時代劇を上演しました。利用者様にとって、よく知っている職員の熱演に、大きな笑い声が起こり、中には涙を流して笑われている方もいらっしゃいました。「楽しかったよ」、「面白かった」との感想を頂き、大変好評でした。

コロナ禍以前は、毎月の誕生会にはボランティアの方に来荘して頂き、利用者様に楽しんで頂いていました。感染対策を実施しながらになりますので、できることが限られている部分もありますが、これからも、皆様に少しでも楽しんで頂けるようにと、様々な企画を考えていければと思います。



利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あけぼの荘

支援相談員 今村 明広・永井 尚子

木川 真由美・爪田 諒一

電話 0947-46-1750