

# あけぼの荘だより



2023年1月号

新春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。新たな年を迎え、職員一同、心新たにご利用者の支援をさせて頂きたいと思っております。今年も何卒よろしくお願いたします。

## 12月のトピックス

### 誕生会・クリスマス会を行いました (デイケア)

12月21日(水)に誕生会・クリスマス会を開催しました。今回は、コロナウイルスの影響もあり、内容を変更もありましたが、無事に楽しんで頂く事ができました。

クリスマスに因んだ景品を用意し、ジャンケン大会、ビンゴ大会を行いました。いずれも勝ち抜いた方からお好きなものを選んで頂きました。

最後に、職員によるアコースティックライブを行いました。短い時間ではありましたが、ギターのメロディーと素敵な歌声に、皆様浸っていました。



### 認知症検討委員会の紹介

地域包括ケアシステムを担う老健施設として、自立支援を行い、生活向上の取り組みを各職種で実践しています。

認知症検討委員会では、認知症に関わる情報や日々の生活の中での気づきや対応について、各職種の視点から利用者様に安心・安全に生活して頂けるよう、認知症を基本から見直し、認知症による生活に支障をきたすような行動・症状についての対応・ケアを各職種で関わり、ケアの質の向上につとめています。

また、地域の受け皿となり、認知症があっても地域で生活する事ができるよう、取り組んでいます。委員会を中心として新しい情報発信、勉強会を開催し、スタッフのひとり一人がご利用者様に寄り添ったケアができるように努めています。



R4年12月に勉強会を行った際の写真です。

# 今後の予定(1月10日~2月10日)

1月18日(水) 誕生会 14時~15時



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。(外部からの参加は出来ません。)

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第3水曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

当施設のホールに新年恒例の『あけぼの神社』がお目見えしています。これは、外出する事が難しい入所者の皆様に、お正月気分を楽しんで頂けるようにと、毎年設置しています。コロナ禍により、お正月の外出もままならない状況となっしまい、より存在感を増しています。

今年の初詣でも、熱心にお参りをされる方、おみくじを熟読されている方と、皆様に思い思いに楽しんで頂けたようです。

新年恒例の初詣を、今年も無事に行う事が出来ました。今年1年皆様が健康に過ごせる事を願っています。



利用相談・見学希望・  
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口  
介護老人保健施設 あけぼの荘  
支援相談員 今村 明広・永井 尚子  
木川 真由美・爪田 諒一  
電話 0947-46-1750