

あけぼの荘だより



立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。当施設では、室温や湿度等の管理を行い、利用者様の体調の管理に努めています。

2023年2月号

1月のトピックス



鏡開き(入所)

鏡開きを行いました(入所)

1月7日(土)に、今年初めての行事である『鏡開き』を行いました。鏡開きの由来の説明を行った後で、利用者の方々に、鏡餅を割って頂きました。金槌を使用して、力強く鏡餅を叩くのに合わせて、「よしよ～！、よしよ～！」との掛け声もかかり、盛り上がっていました。

その後、おやつのぜんざいを美味しく頂きました。



誕生日会(デイケア)

誕生日会を行いました(デイケア)

1月18日(水)に誕生日会を開催しました。今月は、『二人羽織』を行いました。男性職員がきれいにお化粧した後に、お菓子、ラーメン、生クリームたっぷりのパンケーキを美味しく頂きました。熱々のラーメンを食べるリアクションや、生クリームで真っ白になった顔を見て、利用者の方からは大きな笑い声が起こりました。笑顔で過ごして頂くことができ、大変盛り上がった誕生日会となりました。

今後の予定(2月10日～3月10日)

2月15日(水)

誕生日会 14時～15時
デザートバイキング(デイケア)



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生日会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

『ケアプラン実践検討プロジェクト』の活動紹介

ケアプランとは、利用者ごとの支援計画のことで、計画を実践するうえで課題となっていることに対し、仕組みの改善や手順を整備するなどの活動をしています。構成は、看介護師長、看護主任、入所介護主任、介護副主任、介護スタッフ、ケアマネ主任というメンバーで主に看護、介護内のことを取り扱います。他の委員会とは違い活動目的が達成されるまでの限定的なチームとして発足したため、名称はプロジェクトチームとなっていますが、まだ課題は残されていますので活動は続いていきます。入所されている皆さんがいつまでも元気に生活していけるように頑張ります！



<ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第3水曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



<編集後記>

2月3日(金)に入所棟で、節分の豆まきを行いました。鬼役の職員に向かって、「鬼は～外!、福は～内!」の掛け声と共に、思いっきり紅白玉を投げつけていました。無事に鬼を退散させることができ、厄払いする事ができました。利用者の皆様には、今後も元気に過ごして頂ければと思います。



利用相談・見学希望・
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口
介護老人保健施設 あげぼの荘
支援相談員 今村 明広・永井 尚子
木川 真由美・爪田 諒一
電話 0947-46-1750