

# あけぼの荘だより



2023年10月号

日中の気温が下がり、過ごしやすい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。これからは、風邪や季節性インフルエンザの流行が心配される季節となります。当施設でも、感染症対策に留意してケアを行っています。皆様も体調の管理には、ご注意ください。

## 9月のトピックス



誕生会(入所)

### 誕生会・敬老会を行いました(入所)

9月28日(木)に誕生会・敬老会を行いました。今年、1名の方が白寿を、4名の方が米寿を迎えられ、賞状とブリザーブドフラワーを贈呈しました。

アトラクションとしても、職員が相撲劇を披露しました。職員の熱演に、皆様の笑顔が見られ、とても良い誕生会・敬老会となりました。

※敬老のお祝いとして、皆様に靴下をプレゼントしています。それぞれ名前を書いて、チェストの中に入れております。



2023/09/28 13:48  
誕生会(デイケア)

### 誕生会・敬老会を行いました(デイケア)

9月28日(木)に誕生会・敬老会を行いました。今年、2名の方が白寿を、4名の方が米寿を迎えられ、記念品を贈呈しました。

『ご長寿イントロクイズ』を行い、誕生者とお祝いの対象の方を中心に回答者席に座って頂きました。「聞き覚えはあるけど、なんやったけ〜」と、口を揃えて言われていました。少し長めに曲を流すと、お一人が歌い始められ、他の利用者様も一緒になって歌いだされ、合唱する場面が何度か見られました。

その後は、女性職員による『ジャンボリミッキー』のダンスを披露しました。皆様に楽しんで頂けた様で、こちらもとても良い誕生会・敬老会となりました。

## 高齢者虐待・身体拘束ゼロ推進委員会

今回は『高齢者虐待・身体拘束ゼロ推進委員会』の紹介です。介護老人保健施設では、高齢者虐待、身体拘束に関する研修を年に2回ずつ実施する事が決められています。当委員会では、施設内研修の実施に加え、虐待防止セルフチェック実施や定期的な不適切ケアの調査を行い、日頃の業務の見直しや、職員の知識・質の向上を図っています。

利用者・ご家族の皆様にとって安心して利用して頂くことができ、快適に過ごして頂けるように、話し合いを行い、職員への周知を図っています。

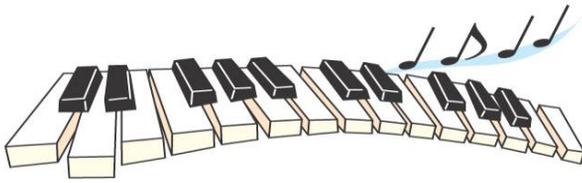


2023/09/27

# 今後の予定(10月10日~11月10日)

10月26日(木) 誕生会

14時~15時



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

10月になり、気温・湿度ともに下がり過ごしやすくなってきました。1日の気温の差が大きな日もあり、体調を崩しやすくなります。最近では、寒暖差疲労といわれ、倦怠感や頭痛・肩こり等の症状を訴える方も多いそうです。皆様も、体調の変化に留意され、ご自愛ください。

また、当施設では、利用者様の状態観察やバイタルサインの測定を、日々行っております。インフルエンザやコロナウイルス等の感染症だけでなく、細かな状態の変化に気づくことができ、安心して過ごして頂く事ができればと思います。



利用相談・見学希望・  
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口  
介護老人保健施設 あげぼの荘  
支援相談員 今村 明広・永井 尚子  
木川 真由美・爪田 諒一  
電話 0947-46-1750