

あけぼの荘だより



2023年12月号

12月になり、日中でも気温の上がない日が、多くなってきました。当施設でも、気温の変化による体調の変化を予防する為、室温・湿度の管理や衣類・寝具の調整を行い、利用者様の体調管理に努めています。

11月のトピックス

誕生会を行いました(入所)

11月の誕生会は、アトラクションとして『旗揚げゲーム』を行いました。

旗揚げゲームは、車椅子の方でも座ったままできるゲームで、指定された通りに旗を動かす事は、脳の動きを活性化する効果が期待できると言われています。

紅白の旗を持った利用者様に前に立って頂き、職員の掛け声と共に、旗を上げたり下げたりとされていました。皆様、一生懸命にされており、とても楽しい誕生会となりました。



誕生会を行いました(デイケア)

11月の誕生会は、『箱の中身当てゲーム』と『〇×クイズ』を行いました。箱の中身当てゲームでは、中身が分からないものに触るドキドキ感、答えが分かるとホット安堵する気持ちと、周りの利用者からヒントをもらって答えを探ると、皆で盛り上がりました。

〇×ゲームでは、昭和の問題を出して、昔を思い出しながら楽しく行う事ができました。



入所介護

今回は、『入所介護』の紹介です。

あけぼの荘での入所介護の役割としては、あけぼの荘に入所されているご利用者の移動・食事・清潔などの日常的なケアと他の専門職と協同して行う専門的なケア(ケアプラン)を主に行っています。

また、介護が必要なご利用者が、ご自身の能力に応じて自立した生活ができるように、日常生活に於いて『出来る部分』は、ご利用者本人に行って頂き、『できない部分』を支援・介護させて頂いています。ご利用者が希望されるサービスを提供でき、満足して頂けるよう支援を行っていきます。



写真は、日常のケアの一場面です。

今後の予定(12月10日~1月10日)

12月28日(木) 誕生会・忘年会 14時~15時



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生会・忘年会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

<ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の

催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



<編集後記>

今年も、1年が終わろうとしています。2020年2月に新型コロナウイルス感染症の流行が報じられてから、約4年が経とうとしています。本年5月に5類に引き下げられてからは、世間では話題になる事も少なくなりましたが、高齢者施設にとっては、まだまだ怖い存在です。それに加えて、今年の冬はインフルエンザの4年ぶりの流行が報じられており、いずれのウイルスも施設内に持ち込ませない事を基本とした感染対策を継続して行っています。職員の勤務前の体調確認はもちろんの事、ご利用者にもサービス利用前の体調の確認、新たに入所される方に関しては抗原検査の実施等、ご利用者・ご家族の皆様にも協力をお願いしております。

来年以降も、当施設が安心して皆様に利用して頂けるように、必要な感染対策を継続しながら、サービスの提供を行っていかねばと、考えております。



利用相談・見学希望・
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口
介護老人保健施設 あげぼの荘
支援相談員 今村 明広・永井 尚子
木川 真由美・爪田 諒一
電話 0947-46-1750