

# あけぼの荘だより



2024年2月号

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。当施設では、室温や湿度等の管理を行い、利用者様の体調の管理に努めています。

## 1月のトピックス



鏡開き(入所)  
2024/01/06

### 鏡開きを行いました(入所)

1月6日(土)に今年最初の行事として、『鏡開き』を行いました。利用者様に鏡開きの由来を説明し、ハンマーや金槌を使って、実際に鏡餅を割って頂きました。皆様が一生涯懸命に、力をいれて餅を割ろうとする姿が勇ましく、とても楽しい鏡開きとなりました。



誕生会(デイケア)  
2024/01/25 14:13

### 誕生会を行いました(デイケア)

1月の誕生会では、感染症予防対策の為、ご自分のお席から離れずに出来るようにと、『ビンゴゲーム』と『O×ゲーム』を行いました。ビンゴゲームでは、景品を準備し、利用者様からは「あー、惜しい!」、「あった! 揃った!」など、ビンゴの数字に一喜一憂する声が聞かれました。また、O×クイズでは、昭和や健康に関するクイズで盛り上がり、楽しいひと時となりました。

## リスクマネジメント委員会

当施設ではご利用者さまの安全で安心な療養生活を保障するために、施設生活における医療介護上のリスクを常に監視し、適切なサービスが現場で行われているかを検討する委員会を設けております。

高齢者施設ということもあり、歩行中の転倒や車いすからの滑落(お尻が滑って床に落ちてしまう)する事故が発生リスクとしては高いとされています。転倒リスクが高いと判断された方には離床センサーを設置したり、ベッド周りに衝撃吸収用のマットを敷くなどの対策を取らせていただいています。また車いすからの移乗介助中にベッドや車いすに足をぶつけるリスクも頻度として高いことから、怪我をしないように二人で安全に移乗介助をするなどの工夫をさせていただいています。



# 今後の予定(2月10日~3月10日)

2月22日(木) 誕生会 14時~15時



新型コロナウイルス感染症対策の為、誕生会は、入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

2月3日(土)に節分の行事として、『豆まき』を行いました。職員が扮した鬼が2匹登場すると、「鬼は〜外!、福は〜内!」の掛け声と共に紅白玉を投げつけていました。皆様が楽しそうな笑顔で鬼退治をされている姿に、鬼退治のお手伝いをしている職員も思わず力が入ってしまった様でした。

今年も無事に、皆様の活躍のおかげで鬼を退散させることができました。厄払いも済みましたので、元気に1年を過ごして頂けることと思います。



利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あげぼの荘

支援相談員 今村 明広・永井 尚子

木川 真由美・爪田 諒一

電話 0947-46-1750