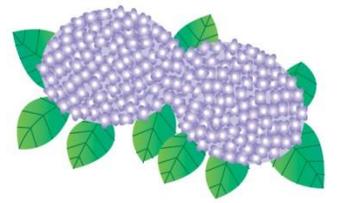


# あけぼの荘だより



2024年6月号

6月になり、気温・湿度ともに徐々に高くなっていくのを感じます。これからは食中毒や熱中症にも対策が必要な季節となりました。当施設でも、利用者の皆様の体調管理に留意しながらケアを行っております。皆様におかれましても、体調管理にはご注意ください。

## 5月のトピックス

### 誕生会を行いました(入所)

5月の誕生会では、カラオケを行いました。ご利用者様数名に歌を歌っていただき、聞き手のご利用者様も手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりしながら、皆さんで楽しまれていました。

カラオケの後は、ご利用者様と職員と一緒にリハビリ健康体操で身体を動かされていました。

### 誕生会を行いました(デイケア)

デイケアでの誕生会では、はてなBOXの中身はなんでしょう？とイントロクイズを行い、最後に美空ひばりの越後獅子の唄を全員で歌いました。

最初は、はてなBOXの中身が誰にも見えない状態で手を入れて当ててもらい、分からない際には他の方に中身をみてもらい、ヒントをだしてもらいながら答えていただきました。

笑い声がたくさん出た誕生会になりました。



誕生会(入所)



誕生会(デイケア)

## 安全衛生委員会の紹介

安全衛生委員会では、働きやすい職場環境づくりを目的に活動しており、今年度の重点目標を「5Sの視点に基づき、職場環境の整備を行う」としました。

5Sとは、職場環境を整えるための、整理・整頓・清掃・清潔・しつけの頭文字を取ったもので、様々な企業で5S活動が行われているようです。

当施設においても、以前よりこの考え方を基に職員へ周知を行ってきましたが、昨年度より、安全衛生委員会の活動に取り入れることとしました。

各部署で、どのようにすれば働きやすい職場環境になるか考えてもらい、5S活動に取り組むようにしています。この活動を通じて、働きやすい環境を作り、サービスの向上に努めてまいります。



# 今後の予定(6月10日~7月10日)

6月12日(水)	美容室来荘日
6月26日(水)	美容室来荘日
6月27日(木)	誕生会 14時~15時
7月10日(水)	美容室来荘日

感染症対策の為、誕生会は入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、感染症の状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

5月20日(月)に地震対策訓練を実施しました。日勤帯、夜勤帯で地震が起こった事を想定し、利用者様の安全確保、火の元の確認、建物の被害状況の確認を、職員が役割分担して行いました。特に日勤帯想定での訓練では、実際に利用者様にも避難を行っていただきました。

実践的な対応を経験することで、万が一災害が発生した場合に、利用者様の安全を守るために職員一人一人が災害発生時の対応策を身につけ、どう行動すればいいのかを確認する貴重な機会となりました。

当施設では、火災時の消防訓練を年2回、不審者侵入の防犯訓練、地震対策訓練、土砂災害対策訓練をそれぞれ年1回ずつ実施しています。いろいろな災害に備えることができるよう、今後も継続的に訓練を行っていきます。



利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あけぼの荘

支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一

今村 明広・木川 真由美

電話 0947-46-1750