

# あけぼの荘だより



2024年7月号

## 6月のトピックス

### 誕生会を行いました(入所)

6月の誕生会では、カラオケを行いました。ご利用者様数名に歌を歌っていただき、聞き手のご利用者様も手拍子をしたり、マラカスを手に持ち、歌に合わせてリズムをとったり、一緒に口ずさんだりしながら、皆さんで楽しまれていました。

### 誕生会を行いました(デイケア)

デイケアの誕生会では、玉入れ、輪投げを行いました。全員参加のトーナメント式で行い、優勝者には大きな拍手がおこりました。

笑い声と声援で大変盛り上がり、皆さん楽しまれていました。



### デイケアの紹介

あけぼの荘デイケアでは、サービス提供が6時間以上のプログラムで、リハビリ、入浴、昼食、レク活動などを行うデイケア(長時間デイケア)と、サービス提供時間が1時間20分のプログラムで、機器を使って運動を行うデイケア(短時間デイケア)の2種類のサービスを提供しています。

長時間デイケアでは、リハビリテーションの他、リズムに合わせた体操や食事の飲み込みを良くする嚥下体操などの運動や、折り紙や色鉛筆を使って作品製作など行うレク活動、入浴・食事・トイレなど日常のお世話をいたします。

短時間のデイケアは運動に特化し、集中して1時間20分のマシントレーニング・集団体操・個別のリハビリを行っています。

どちらも、ご自宅まで送迎し『これからも自宅や住み慣れた地域で生活をするために』を目標に、そのお手伝いをさせてもらう喜びを感じながら忙しい毎日を送っています。興味のある方は是非一度、相談・見学などされてみてください。お待ちしております。



# 今後の予定(7月10日~8月10日)

7月25日(木) 誕生会 14時~15時



感染症対策の為、誕生会は入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、感染症の状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

7月もまだ上旬で梅雨明けしていないにも関わらず、既に猛暑日の地域が多く、福岡県も含め全国的に熱中症警戒アラートが発表されているようです。報道等でも注意喚起が行われていると思いますが、熱中症予防のためには、室温・湿度の管理、衣類・寝具の調整、こまめな水分補給が大事と言われています。ご高齢の方は、屋内でも熱中症の発生するリスクが大きくなるので、ご利用者様へこまめな水分補給を促し、体調管理には十分気を付けてまいります。今年の夏を元気に過ごして頂けるよう、引き続き支援していければと思います。



利用相談・見学希望・  
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口  
介護老人保健施設 あげぼの荘  
支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一  
今村 明広・木川 真由美  
電話 0947-46-1750