

# あけぼの荘だより



2024年8月号

## 7月のトピックス

### 消防訓練を行いました

7月22日(月)入所棟・デイケアを対象に、昼間を想定した消防訓練を実施しました。訓練では、職員が安全を確認しながら利用者様を避難誘導したり、消火器や補助散水栓の使い方の確認も行いました。

消防署の方からは概ね良い評価をいただきましたが、有事に備えてより精度の高い訓練を計画していきたいと思えます。

### 納涼祭を行いました(デイケア)

デイケアでの納涼祭では、ひもクジ・ヨーヨー釣り・イントロクイズ、職員による盆踊り等を行いました。

夏祭りの雰囲気をお楽しみ頂く為、サイダーやかき氷、綿菓子の提供を行いました。

笑い声と声援で大変盛り上がり、皆さん楽しんでいました。

### レク委員会の紹介

入所棟レク委員会では、毎月の掲示物の作成と、日々のレク活動や年間行事の企画立案を行っています。

日々のレク活動に関しては、月～土曜日の午後より運動機能維持と認知機能維持が図れる様、上肢下肢の運動レクや計算・漢字クイズ等のレクを行っています。

年間行事に関しては、毎月の誕生会や季節ごとの行事レクを行っています。毎月の誕生会では、その月の誕生者の紹介を行い、利用者様にカラオケを楽しんで頂いています。

季節ごとの行事に関しては、夏祭りや敬老会等を行っています。

コロナ感染状況にて、規模を縮小、中止することがありますが、感染対策を十分に行いながら、利用者様に楽しんで頂けるよう企画立案し実施していきたいと思えます。



# 今後の予定(8月10日~9月10日)

8月22日(木) 誕生会 14時~15時

感染症対策の為、誕生会は入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。



## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、感染症の状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

7月末にパリオリンピックが開幕し、観戦に夢中で寝不足になられた方もいるのではないのでしょうか。当施設のホールでも日中ご利用様がオリンピックを観戦されており、皆様一生懸命応援をされていました。選手の方たちの頑張っている姿を見ていると感動しますね。オリンピックでも暑い夏となり、8月もまだまだ暑い日が続きます。暑さで体力も落ちていきますので、ご利用者様には食事をしっかり摂って栄養をつけていただき、厳しい暑さを乗り越えていけるように、引き続き支援していければと思います。



利用相談・見学希望・  
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口  
介護老人保健施設 あげぼの荘  
支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一  
今村 明広・木川 真由美  
電話 0947-46-1750