

あけぼの荘だより



2019年12号

12月になり、日中でも気温の上がない日が、多くなってきました。当施設でも、気温の変化による体調の変化を予防する為、室温・湿度の管理や衣類・寝具の調整を行い、利用者様の体調管理に努めています。

行事の報告(11月)



運動遊び大会

運動遊び大会(入所)

11月2日(土)、毎年恒例の『運動遊び大会』を1階ホールにて、行いました。ご利用者様が紅白に分かれて、玉入れや障害物競争を行いました。障害物競争では、職員と2人1組になり、輪投げをしたり、飴くいでも真っ白になった職員の顔を見て、大笑いをされたりしていました。

大きな声での声援や拍手を送ったりと、皆様とても楽しそうに過ごされていました。



誕生会

誕生会

11月20日(水)に11月の誕生会を行いました。当日は、『桐ヶ丘大正琴の会』の皆さんが来荘され、大正琴の演奏とひょっこり踊りを披露して下さいました。ひょっこりこたちが入場してくると、大きな拍手で迎えられました。踊りが始まると、音楽に合わせて手拍子をされたり、大笑いをされたりと、楽しいひと時を過ごして頂けたようでした。



土砂災害避難訓練

土砂災害避難訓練

11月18日(月)に土砂災害避難訓練を実施しました。今回、当施設の全てのご利用者様を対象に参加して頂きました。デイケアのご利用者は、初めての参加となりましたが、大きな混乱もなく、皆様が無事に避難をする事が出来ました。

近年は、大雨による災害が多くなっています。万が一の場合に、皆様が安全に避難する事が出来る様に、日頃からの準備の大切さを感じました。

今後の予定(12月10日~1月10日)

- 12月14日(土) カラオケ教室 13時45分~14時45分
- 12月18日(水) 誕生会・クリスマス会 14時~15時
- 12月27日(金) 餅つき
- 12月28日(土) カラオケ教室 13時45分~14時45分
- 1月 7日(火)~10日(金) デイケア初詣(多賀神社)
- 1月10日(金) 鏡開き(入所)

誕生会・クリスマス会では、12月の誕生者のお祝いと併せて、『琴華会ブルーローズ』の皆さんによる大正琴の演奏を予定しています。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。

餅つきでは、入所棟のホールにて、ご利用者と職員で餅をつき、つきたての餅をみんなで食べます。今年最後の行事です。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。



〈ボランティア募集中〉

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第3水曜日14時から15時)の際の催し物の披露



〈編集後記〉

12月になり、朝夕の冷え込みも強くなってきました。当施設では、例年この時期になると、『インフルエンザ予防対策強化月間』として、面会時のマスクの着用と手指の消毒をお願いしております。昨年度は、施設内でインフルエンザが流行してしまい、ご利用者・ご家族の皆様にご心配をおかけいたしました。昨年度の経験を踏まえ、室温や湿度の管理、換気、施設内の消毒と言った、感染症予防のための対策をとっています。利用者の皆様に、元気にこの冬を乗り切って頂けるように、職員一人一人が心がけて取り組んでいかなければと思います。皆様も健康には十分にご留意ください。

利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あげぼの荘

支援相談員 今村 明広・永井 尚子・木川真由美

電話 0947-46-1750

