

# あけぼの荘だより



2025年1月号

新春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。新たな年を迎え、職員一同、心新たにご利用者の支援をさせて頂きたいと思っております。今年も何卒よろしくお願いいたします。

## 12月のトピックス

### 誕生会・忘年会を行いました(入所)

12月の誕生会の催し物としてカラオケを行い、利用者様数名に歌を歌っていただきました。聞き手の利用者様も手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりしながら、皆さんで楽しまれていました。

カラオケ終了後は、忘年会用に用意していた甘酒とケーキを振る舞い、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

2024/12/26 13:22  
誕生会(デイケア)

### クリスマス会・誕生会を行いました(デイケア)

デイケアでは、クリスマス会兼誕生会を開催しました。プレゼント掴み取りゲームと職員一同でプリンバンダンスをしました。

プレゼント掴み取りゲームではお手玉をプレゼントに見立てて、皆さんどんな風に掴んだらたくさん取れるか考え、必死になって大変盛り上がりしました。

職員からの出し物ではダンスを踊り、皆さん楽しまれていました。

また甘酒の振る舞いには皆さん「おいしい！」と言われ、とても喜んで頂きました。

2024/12/26 13:27  
誕生会(デイケア)

### 【施設医師の紹介】

今回は満を持して施設医師の一木準史先生をご紹介します。一木先生は、当施設が提供している入所サービス、デイケア、訪問リハビリと全てのサービスに医師として関わってくださっています。入所においては、日々の入所者の診察はもちろん、体調不良時には、瞬時に入所者のところに向き、検査の指示を出し、その結果に応じて点滴や内服薬の指示を出してくれます。デイケアにおいても、リハビリテーション会議に出席し、ご利用者に関して、リハビリの指導、助言を行います。また、訪問リハビリにおいても、定期的に診察を行い、こちらもリハビリの指導を行っています。

このように、施設内を所狭しと移動して、利用者の様子を把握しており、とても頼りになるお医者さんです。一木先生は、この度当法人において勤続20年の表彰を受けました。これからも一木先生が医師としての役割が発揮できるよう、職員一丸と盛り立てていければと思います。



2025/01/06

# 今後の予定(1月10日~2月10日)

1月23日(木) 誕生会 14時~15時

感染症対策の為、誕生会は入所とデイケアで別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- 誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の催し物の披露

※受け入れの時期については、感染症の状況を踏まえて、打ち合わせをさせて頂ければと思います。



## <編集後記>

あけましておめでとうございます。本年も皆様に楽しんで頂けるような、紙面をお届けできればと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

さて、本年の干支は巳年ですが、ヘビは脱皮をすることから「復活と再生」を連想し、不老不死や強い生命力につながる縁起のいい動物と言われているようです。このような由来のある巳年に、利用者様にもご利益がある良い年になればいいなと思っております。そのためにも、今年1年皆様が健康に過ごして頂けるように、必要な感染対策を継続しながら日々のサービスの提供を行っていかねばと思います。



利用相談・見学希望・

ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口

介護老人保健施設 あげぼの荘

支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一・松川 勉

今村 明広・木川 真由美

電話 0947-46-1750