

# あけぼの荘だより



2026年3月号

## 2月のトピックス

### 節分(入所)

2月の行事として節分を行いました。鬼に扮した職員に向かって、利用者の方が豆にみたてた紅白の玉を投げていました。みなさん「鬼は外～福は内～」といった掛け声のもと一生懸命玉を投げられており、とても楽しい節分レクになりました。

### おやつフェスタ(デイケア)

毎年2月には、おやつイベントを開催していて、今年はビンゴゲーム(景品は職員による家庭の不用品やハンドメイド品など)を楽しんだあと、プリンに利用者さんご自身でデコレーションをしてプリンアラモードを完成させました。ビンゴゲームで盛り上がり、景品選びでも盛り上がりました。メインのプリンアラモードづくりでは、飾り付ける楽しさ、食べる時の笑顔と終始楽しいイベントになりました。

### 【感染対策委員会のご紹介】

あけぼの荘で実施している感染対策について紹介します。私たちは感染症に関しては年間通して注意を払っています。考え方として常日頃から手指消毒を実行し、ウイルスや細菌に『感染しない・させない・持ち込まない』ことを目標としています。職員は1人ひとりが携帯用アルコール消毒液を持っており、ケアの合間にいつでも手指消毒が出来る状況にしています。

ご利用者様には食事前に手指消毒をして頂き、清潔な手で食事を楽しんで貰えるようにしています。抵抗力の弱い高齢者は感染してしまうことで重症化する可能性が高いため、1人ひとりの安全確保を意識し毎日のケアを実施しています。写真は食事前の風景です。職員がご利用者様にアルコール消毒液で手指消毒をしています。

ご利用者の皆さんも慣れたもので、職員が回る際には手を差し出し、しっかり手指消毒をしてくれています。

今後も感染対策を実行し、ご利用者様が健康に入所生活を送れるように支援していきたいと思っています。



節分(入所)



おやつフェスタ(デイケア)

# 今後の予定(3月10日~4月10日)

3月26日(木) 誕生会 14時~15時



1月から3月の誕生会は、感染症対策の為、入所とデイケア別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

## <ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- **誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の**

### 催し物の披露

※令和7年6月より、誕生会の際のボランティアの受け入れを再開してます。歌や踊りなどご利用者へ披露していただける団体を募集いたします。



## <編集後記>

2月16日(月)に不審者侵入対策訓練を実施しました。今年度は警備会社の方にお越しいただき、不審者侵入時に於いての対策とさすまたの使い方についてのレクチャーをして頂きました。30分という短い時間ではありましたが近年の不審者侵入の実話を織り交ぜながらの講義に、職員も真剣なまなざしで傾聴し、さすまたの使い方では実際に職員も見よう見まねで体験し、アドバイスもして頂きました。また、職員一人一人が常日頃から防犯意識を高めることが大事であることも学びました。実践的な対応を経験することで、万が一不審者の侵入に遭遇した場合、利用者様の安全を守るために、どう行動すればいいのかを確認する貴重な機会となりました。当施設では、火災時の消防訓練を年2回、不審者侵入の防犯訓練、地震対策訓練、土砂災害対策訓練をそれぞれ年1回ずつ実施しています。いろいろな災害等に備えることができるよう、今後も継続的に訓練を行っていきます。



利用相談・見学希望・  
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口  
介護老人保健施設 あげぼの荘  
支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一  
今村 明広・木川 真由美  
電話 0947-46-1750