

あけぼの荘だより



2026年2月号

1月のトピックス

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。当施設では、室温や湿度等の管理を行い、利用者様の体調の管理に努めています。



バスハイク 初詣(デイケア)

バスハイク 初詣(デイケア)

毎年恒例の多賀神社への初詣を行いました。希望者18名の利用者様と職員が、それぞれの思いや、願いのために参拝しました。飴湯をいただいた後で、おみくじやお守りを買ひ、お正月気分を味わうことができました。帰りにはえくぼ屋で、好きなおせんべいを自分や家族のために選び、喜んでおられました。



誕生会(デイケア)

誕生会を行いました(デイケア)

年初めの誕生会は、お正月らしく、第一部は福笑いに参加してもらい、思ったような顔にならず、目隠しをして行うほうも見ていたほうも、思わず笑顔になる、瞬間が多くみられました。第二部は、職員お手製の当たり付おみくじを引いて楽しんでいただきました。職員が持ち寄った多くの品を景品にしていたので、特等～五等まで利用者様全員に行き渡り、じゃんけんで勝った方から景品を選び楽しんでいただくことが出来ました。

【支援相談員のご紹介】

あけぼの荘をご利用いただく中で、日々の生活で気になることや不安はありませんか。

支援相談員は、ご利用者やご家族のお話を丁寧に伺い、制度のこと、生活のこと、介護のことなど、幅広いご相談に社会福祉の視点で対応する相談援助の専門職です。「誰に相談したらいいかわからない」「ちょっと心配なことがある」そんな時は、どうぞ気軽に声をかけてください。安心して過ごせるよう、一緒に考えていきます。今後ともよろしく願いいたします。

写真:右/永井(デイケア・訪問担当) 中央/爪田 左/今村(入所・短期入所担当)



2026/01/28

今後の予定(1月10日~2月10日)

2月26日(木) 誕生会 14時~15時



1月から3月の誕生会は、感染症対策の為、入所とデイケア別々に行い、職員がアトラクションを計画しております。

<ボランティア募集中>

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事(誕生会やデイケアバスハイクなど)のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- **誕生会(原則毎月第4木曜日14時から15時)の際の**

催し物の披露

※令和7年6月より、誕生会の際のボランティアの受け入れを再開してます。歌や踊りなどご利用者へ披露していただける団体を募集いたします。



<編集後記>

今年最初の行事として、1月9日(金)に入所棟で『鏡開き』を行いました。鏡開きとは、皆様の健康や幸せを願って鏡もちを割って食べる日とのことです。この日、利用者様と職員と一緒に、ハンマーや木槌を使って鏡もちを割って頂きました。なかなか割れずに悪戦苦闘されていましたが、皆様一生懸命力を入れて餅を割ろうとする姿が勇ましく、とてもいい表情をされていました。このように、季節に合わせたイベントを今後も行っていければと思います。



利用相談・見学希望・
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口
介護老人保健施設 あげぼの荘
支援相談員 永井 尚子・爪田 諒一
今村 明広・木川 真由美
電話 0947-46-1750