あけぼの荘だより

日中の気温が下がり、過ごしやすい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。これからは、風邪や季節性インフルエンザの流行が心配される季節となります。当施設でも、感染症対策に留意してケアを行っています。皆様も体調の管理には、ご注意ください。

2026年10月号

9月のトピックス

誕生会・敬老会

誕生会・敬老会を行いました

9月の誕生会は敬老会も兼ねて、『幸ノ鳥一座』の皆さんにお越しいただき、踊りや歌、演劇を披露していただきました。利用者様も歌や踊りに合わせて手拍子をしたり、拍手をして楽しまれていました。また、今回は敬老の日にちなんで、入所は利用者様一人ひとりに靴下を、米寿・白寿の方にはブリザーブドフラワーをプレゼントし、デイケアでは写真立てを、米寿の方にはバスタオルとクッションのセットをプレゼントし、大変喜ばれていました。

バスハイク(デイケア)

バスハイクを行いました（デイケア）

9月1日～3日に築上町の「メタセの杜」に、「季節の果物を買いに行こう。」をコンセプトに、25名の方にバスハイクに参加していただきました。暑い3日間であり、暑さで体調を崩した方もいらっしゃいましたが、参加された方々は思い思いに果物や野菜・お弁当などを買われ、「普段自分達で買いに行くことはないから」と、楽しまれていました。また、皆様に楽しんでいただける企画を立て、たくさん思い出を作っていけたらと思います。

【入所看護の紹介】

今年は例年より早く、8月28日にインフルエンザの流行入りが発表されました。インフルエンザは高齢者では重症化することもあるため、早目の予防が大切です。手洗いや手指消毒、こまめな換気、十分な休養とバランスの良い食事を心掛けましょう。咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用するなど周囲への配慮も大切です。ワクチン接種も発症や重症化を防ぐ方法の一つです。入所者様のインフルエンザの予防接種の予約受付をしていますので、スタッフに申しつけください。
皆様が元気に過ごせるよう、一緒に感染予防に取り組んでいきましょう。

今後の予定（10月10日～11月10日）

１０月２２日（木）　　誕生会　１４時～１５時

今月の誕生会では、『無量寺保育園』の皆さんが来られてお遊戯の披露をして頂く予定です。

＜ボランティア募集中＞

当施設では、以下のようなことでお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込み、問い合わせなどありましたら、下記の担当者までお気軽にご連絡下さい。

- 行事（誕生会やデイケアバスハイクなど）のお手伝い
- ご利用者への書道、手芸などの指導
- **誕生会（原則毎月第4木曜日14時から15時）の際の催し物の披露**

※令和7年6月より、誕生会の際のボランティアの受け入れを再開してます。歌や踊りなどご利用者へ披露していただける団体を募集いたします。

＜編集後記＞

１０月になり、気温・湿度ともに下がり過ごしやすくなってきました。日中はまだまだ暑く寒暖差もあり、日によっても暑かったり寒かったりと温度調節が難しい時期です。皆様も、体調の変化に留意され、ご自愛ください。また、今年は例年より早い時期からのインフルエンザの流行が報道されています。感染予防の基本となる手洗い・うがいの徹底はもちろんのこと、早めの予防接種や、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めていきましょう。当施設でも、利用者様の状態観察やバイタルサインの測定を日々行い、インフルエンザ等の感染症だけでなく、細かな状態の変化に気づき、安心して過ごして頂けるよう努めています。

利用相談・見学希望・
ボランティアの相談・各種問い合わせ窓口
介護老人保健施設　あけぼの荘
支援相談員　永井 尚子・爪田 諒一
袖岡千津子・今村 明広
電話　０９４７－４６－１７５０